



ERNÄHRUNG



## ERNÄHRUNG IN DEN WECHSELJAHREN

PHYSISCH UND EMOTIONAL IN BALANCE DURCH DIE RICHTIGE LEBENSMITTEL-WAHL

STEPHANIE WILLE  
ERNÄHRUNGS-PSYCHOLOGISCHE BERATERIN

01. MAI 2025 | 19:00 UHR  
SONNENSTRASSE 4, BRIG

**KOSTEN**  
30 CHF

**TÜREINLASS AB**  
18:30 UHR

**ANMELDUNG UNTER**  
[BAUSTELLEKOERPER.CH](http://BAUSTELLEKOERPER.CH)

INKL. SNACKS, GETRÄNKE - DISKUSSIONSRUNDE MIT DEN VORTRAGENDEN